

### 健康保険証に関するお知らせ

2026年3月31日をもって、2024年12月の保険証廃止後も認められていた「従来の健康保険証」や「資格情報のお知らせのみ」による受診の特例措置が終了します。2026年4月1日以降は、以下のいずれかの提示が必須となります。

- マイナ保険証 ●マイナスマホ
- マイナンバーカード + 資格情報のお知らせ
- 資格確認書

スムーズな受診のため、お早めにマイナ保険証・マイナスマホへの切り替えをお願いいたします。

### 聖隷沼津健康診断センターより 禁煙外来のご案内

『加熱式たばこに変えたから大丈夫!』と思いませんか?



Q 吸っているのは「ただの蒸気」?

A 吸っているのは「エアロゾル」と呼ばれる2μm以下の化学物質の粒子です。

エアロゾルには、紙たばこではごく微量しか検出されない化学物質が多量に含まれます。その中には発がん性物質に変化するものもあり、その量は紙たばこの約8~20倍!!  
大きさは2μmと花粉よりも小さく、肺胞に直接吸収されるため肺への影響が心配されます。

※エアロゾルに含まれる化学物質は、吐き出された息と一緒に2~3m先まで届くため、周りの方が受動喫煙していることに変わりはありません。



★「たばこが身体に悪いのはわかっている。禁煙したいけど踏み切れない。」と  
思っている方は、是非お問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
聖隷沼津健康診断センター 健康支援課  
電話 055-962-9882(ガイダンス3番)  
受付時間 8:30~16:30(月~金曜)  
8:30~11:30(土曜)

### 2026年4月1日 院外処方へ移行します

4月1日からは処方せんが発行されます。処方せんを受け取りましたら調剤薬局に持参してください。

※どこの調剤薬局でもお薬を受け取ることができます。当院の近隣にも調剤薬局が開設される予定です。

#### 4月1日以降の処方せんのお渡しについて

◆処方せんをお渡しするタイミング  
料金支払後に会計にてお渡しします。

◆処方せんの有効期限

発行日を含め**4日間** (注意: 土日祝日含む)

発行日 2日目 3日目 4日目 5日目

木 金 土 日 月

有効 → 無効

●有効期限が切れた場合  
調剤薬局では処方せんの期間延長ができません

●処方せんの再発行  
再発行には健康保険が使えません  
全額自己負担(自費)となります

◆注意点

会計がお済みでない場合は原則処方せんのお渡しはできません。



ご不明な点はスタッフまでお気軽にお尋ねください。ご理解とご協力をお願いいたします。

# Numazu せいらい通信



■病気に関するミニ講座  
形成外科「眼瞼下垂症について」

■健康保険証に関するお知らせ  
禁煙外来のご案内  
2026年4月1日 院外処方へ移行します

■外来担当一覧表

形成外科  
松村 崇 医師



TEL. 055-952-1000  
FAX. 055-952-1001  
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6  
<https://Numazu.seirei.or.jp/hospital/>



## 病気に関するミニ講座 形成外科「眼瞼下垂症について」

1 眼瞼下垂症(がんけんかすいしょう)とは  
まぶた(眼瞼)が垂れ下がって、目が十分に開けられない状態を指します



【片側性眼瞼下垂の図】

【分類別 症状】

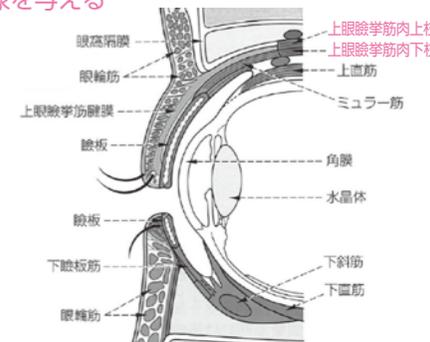
出典: 一般財団法人 日本形成外科学会ホームページ  
URL: <https://jsprs.or.jp/general/disease/umaretsuki/me/sentengankenkasui.html>

### 2 症状

- ◆まぶたが重くて目が開けにくい
- ◆視野が狭くなる
- ◆眉を上げて目を上げようとするため、おでこにシワがよる
- ◆頭痛や肩こり、眼精疲労を引き起こす場合がある
- ◆眠たそうな印象を与える

### 3 治療

- ◆手術: まぶたを挙げる筋肉である眼瞼挙筋の機能がどの程度あるかによって手術方法を適正に決定します
  - ▶吊り上げ術のような前頭筋を利用する(筋膜移植法)
  - ▶眼窩内の組織(筋、腱膜)を利用する(挙筋前転術)
  - ▶眉毛下の余剰皮膚を切除して短縮する など
- ◆軽度な場合は、コンタクトレンズの使用を控える、まぶたをこすらないなどの対策で進行を防ぐことも可能です



### 知ってなるほど!公開講座 in 第二地区センター

講座 第8回 皮膚疾患と眼瞼下垂症  
形成外科 松村 崇 医師

日時 3月18日(水) 11時~

場所 沼津市 第二地区センター  
場所:沼津市本字千本1910-219

定員 先着 50名  
※参加無料・申込不要

